

Evidenční číslo: MFG 203 - 323	Manifold Group s.r.o. Mikulášské náměstí 17, 326 00 Plzeň	Paré číslo:
Číslo stavby:		

PLÁN BOZP



Název stavby:	III/41322 CHVALOVICE – PRŮTAH		
Umístění stavby:	Chvalovice, okres Znojmo, Jihomoravský kraj		
	Společnost	Odpovědná osoba	Kontakt
Stavebník (zadavatel stavby)	SÚS Jihomorav. kraje, příspěvková organizace Žerotínovo nám. 3/5, 601 82 Brno	Jaroslav Charvát	tel: +420 +420 605 922 569 e-mail: Jaroslav.charvat@susjmk.cz
Projektant:	Linio Plan, s.r.o. Sochorova 23, 616 00 Brno	Ing. František Kokorský	tel: +420 733 595 184 e-mail: frantisek.kokorsky@linioplan.cz
Koordinátor BOZP v přípravě stavby:	Manifold Group s.r.o. Mikulášské nám. 17 326 00 Plzeň	Luboš Forman	tel: +420 777 960 665 e-mail: forman@manifold.cz
Koordinátor BOZP se ve fázi realizace stavby: (dle bodu 2. Plánu BOZP)	PŘEDPOKLÁDÁ		
Oznámení o zahájení prací na Oblastní inspektorát práce: (dle podmínek zákona č. 309/2006 Sb. §15)	PŘEDPOKLÁDÁ SE NUTNOST PROVÉST NEJPOZDĚJI 8 DNÍ PŘED PŘEDÁNÍM STAVBY OZNÁMENÍ O ZAHÁJENÍ PRACÍ NA OIP		
Tento dokument je považován ve smyslu příslušných ustanovení Obchodního zákoníku v platném znění za obchodní tajemství Manifold Group s.r.o.			

OBSAH:

1. Úvod:.....	3
2. Určení koordinátora BOZP pro fázi realizace stavby dle zákona č. 309/2006 Sb.:	3
3. Základní údaje o stavbě:	3
4. Práce a činnosti, vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví:.....	4
5. Dokumentace stavby:	5
6. Situační náčrtek:	6
7. Doprava:.....	6
8. Zajištění BOZP na stavbě:.....	6
9. Povinnosti zhotovitelů:	7
10. Kontrola dodržování BOZP na stavbě:	8
11. Aktualizace plánu BOZP:	9
12. Požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci při udržovacích pracích	10
13. Přílohy:	10

Počet listů:

26

Názvosloví a zkratky použité v plánu BOZP:

Zhotovitel (é)	Za zhotovitele jsou považováni všichni zhotovitelé v celé dodavatelské řadě, včetně jejich zaměstnanců i jiné fyzické osoby, které se podílejí na zhotovení stavby.
DIO	Dopravně inženýrské opatření
HMG	Časový plán výstavby (harmonogram prací)
KD	Kontrolní den stavby
KOO	Koordinátor BOZP
KDKOO	Kontrolní den koordinátora BOZP
OZO	Osoba odborně způsobilá v prevenci rizik
TP	Technologický pracovní postup nebo pracovní postup pro montáž, TePP, apod.
TR	Trafostanice
NPT	Náhradní přenosová trasa
BOZP	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci

1. Úvod:

Plán BOZP je dokument vypracovaný ve smyslu zákona č. 309/2006 Sb. určující pravidla, která budou přiměřeně zajišťovat bezpečnost pracovníků při pracích na staveništi a pravidla platná pro rozsah, typ a velikost stavby tak, aby vyhovoval potřebám bezpečné a zdravé neohrožující práce. Vztahuje se na právnické a fyzické osoby zaměstnávané dle zákona č. 262/2006 Sb. (Zákoník práce) a osoby samostatně výdělečně činné dle zákona č. 455/1991 Sb., které jsou ve smluvním vztahu se zadavatelem a všechny subjekty podílející se na realizaci stavebního díla. Nezabývá však tyto osoby povinnosti znát a dodržovat všechny platné předpisy, zákony, normy a nařízení potřebné k jejich činnosti, i pokud nejsou obsaženy v plánu BOZP.

Plán je vypracován na základě dodané projektové dokumentace, podle níž bylo zpracováno zhodnocení rizik při činnostech, které vystavují fyzické osoby zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví.

Dodržování Plánu BOZP při realizaci stavby zhotoviteli sleduje koordinátor BOZP, jmenovaný ve smyslu zákona č. 309/2006 Sb.

Plán BOZP je neoddělitelnou součástí projektové dokumentace a jakákoli změna musí být nejprve odsouhlasena koordinátorem BOZP a všemi zhotoviteli, kteří jsou v době jeho změny známi. Případnou úpravou tohoto Plánu BOZP nesmí dojít ke vzniku dalších možných rizik.

2. Určení koordinátora BOZP pro fázi realizace stavby dle zákona č. 309/2006 Sb.:

2.1. Na základě informací z projektové dokumentace a staveb obdobného charakteru se určení koordinátora BOZP pro fázi realizace stavby PŘEDPOKLÁDÁ.

2.2. Koordinátor BOZP pro fázi realizace určuje zadavatel při naplnění těchto kritérií:

- a) Realizace stavby vyžaduje stavební povolení nebo ohlášení podle stavebního zákona.
- b) Na staveništi budou působit zaměstnanci nejméně dvou zhotovitelů.
- c) Celková předpokládaná doba stavby bude delší než 30 pracovních dní a bude na ní pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 den, nebo
- d) Celkový plánovaný objem prací přesáhne během realizace díla 500 osobo-dnů.

Pro určení KOO v realizaci stavby, zadavatel stavby prověří kritéria dle bodů a), b), c) a d).

3. Základní údaje o stavbě:

3.1. Rekonstruovaná část komunikace se nachází v části intravilánu obce Chvalovice v prostoru od zhruba od začátku obce na silnici III/41322 (směrem od obce Šatov) po křižovatku silnic II/41322 a I/38 v průtahu obce. Silnice III/41322 je součástí krajské silniční sítě, která zajišťuje dopravní obslužnost daného území a v předmětné části rekonstrukce leží na území bývalého okresu Znojmo. Uvedená silnice III/41322 propojuje silnici I. třídy číslo 38 (mezinárodní silnice číslo 59) z obce Chvalovice se silnicí II. třídy číslo 413 (Znojmo – Mor. Krumlov) s napojením v obci Hnanice. Začátek rekonstrukce vozovky silnice III/41322 je v místě začátku obce ve směru od Šatova (cca 20m před místem s místními tabulemi „začátek a konec obce“) v km cca 7,11184 provozního staničení. Konec úpravy je pak v místě napojení (křižovatce) na průběžnou silnici I/38 v km 7,7719 provozního staničení. Celková délka úpravy činí 0,653 km.

Rekonstrukce spočívá v rozebrání stávající a zřízení nové konstrukce vozovky s obrubníkovou úpravou včetně drobných prostorových úprav vedení trasy a s homogenizací šířkového uspořádání



a s vyřešením vazeb na okolní komunikace (úprava napojení místních a účelových komunikací v minimálním rozsahu). Dojde k významnější úpravě polohy napojení silnice III/41322 na silnici I/38 (v KÚ). Součástí je rekonstrukce stávajícího odvodnění komunikace s převážným zrušením příkopů a zřízením nové dešťové kanalizace včetně zřízení nových uličních vpustí a přípojek do této kanalizace.

Dále dobudování nových, předláždění či další úpravy stávajících chodníků a sjezdů k nemovitostem včetně zřízení zálivu pro parkovací stání – tyto objekty jsou součástí této stavby, ale investorem je obec Chvalovice a nebudou doloženy v této dokumentaci. Vzhledem k rozsahu stavby se předpokládá realizace v jednom časovém období. Realizace stavby bude probíhat při úplné uzavěře s předpokládaným odkloněním dopravy na objízdné trasy a při zachování omezené místní veřejné dopravy s vedením dopravy po okolních místních komunikacích. Doba realizace cca 6 měsíců.

Podrobný popis stavby je uveden v projektové dokumentaci.

Zařízení staveniště se nepředpokládá, pokud zhotovitel zařízení staveniště zřídí, bude provedeno a vybaveno dle platné legislativy.

3.2. Členění stavby na jednotlivé stavební objekty:

SÚS JMK, p. o. k. oblast Znojmo:

- SO 101 ÚPRAVA SILNICE III/41322
- SO 103 ÚPRAVA POVRCHU OBJÍZDNÉ TRASY
- SO 301 DEŠŤOVÁ SILNIČNÍ KANALIZACE
- SO 351 OCHRANA VODOVODŮ
- SO 431 OCHRANA KABELŮ NN
- SO 461 OCHRANA MÍSTNÍCH TELEFONNÍCH KABELŮ
- SO 501 OCHRANA STÁVAJÍCÍCH PLYNOVODŮ

Obec Chvalovice:

- SO 121 ÚPRAVA SJEZDŮ - nedoloženo
- SO 122 CHODNÍKY - nedoloženo
- SO 123 PARKOVACÍ ZÁLIVY - nedoloženo
- SO 451 VENKOVNÍ OSVĚTLENÍ - nedoloženo
- SO 791 NOVÁ OPLOCENÍ - nedoloženo

4. Práce a činnosti, vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví:

(dle Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. příloha č. 5)

	Popis
6.	Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení, popřípadě zařízení technického vybavení
11.	Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb

Ostatní činnosti, které budou na stavbě prováděny s uvedením možných rizik a opatření pro jejich minimalizaci jsou uvedena v příloze č. 1 tohoto plánu BOZP

5. Dokumentace stavby:

5.1. Na staveništi budou vedeny následující dokumenty:

DOKUMENT	ODPOVÍDÁ	ULOŽENO
Zápis o předání a převzetí staveniště	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Projektová dokumentace	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Oznámení o zahájení prací	koordinátor BOZP	kopie u stavbyvedoucího, u liniových staveb příloha plánu BOZP
Stavební povolení	zadavatel	vyvěšeno u vstupu na stavbu, příloha stavební dokumentace
Stavební deník	zhotovitelé	vždy na staveništi u stavbyvedoucích jednotlivých SO
Technologické a pracovní postupy	zhotovitelé	ke kontrole u stavbyvedoucího, předloží na vyžádání
Dopravně provozní řád (místní provozní bezpečnostní předpis)	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Havarijní plán	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Plán BOZP	koordinátor BOZP	ke kontrole u stavbyvedoucího
Kniha BOZP, kniha úrazů	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Traumatologický plán	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Registr rizik pro stavbu	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Záznam o proškolení pracovníků s BOZP, PO a místními podmínkami stavby	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího
Revize strojů a náradí	hl. zhotovitel	ke kontrole u stavbyvedoucího, předloží na vyžádání
Průkazy odborné způsobilosti	zhotovitelé	ke kontrole u stavbyvedoucího nebo u jednotlivých zhotovitelů

5.2. Další požadované dokumenty:

Časový plán (harmonogram postupu prací)

Časový plán pro stavbu bude zpracován hlavním zhotovitelem před započítáním vlastní výstavby podle ustanovení § 300 Zákona č. 262/2006 Sb. s ohledem na zvolené technologie, pracovní prostředí a podzhotovitele a bude předán koordinátorovi BOZP.

Na základě Časového plánu a TePP bude aktualizován Grafický plán – viz bod 10.3 plánu BOZP a budou s ním seznámeni všichni pracovníci. Případné střety rizikových činností budou vyhodnoceny a vyznačeny v Grafickém plánu. Po projednání se provede úprava HMG nebo budou upravena bezpečnostní opatření.

- Zhotovitel nezahájí práce na stavbě před zpracováním HMG a jeho předáním koordinátorovi BOZP,
- zhotovitelé předají HMG KOO nejpozději 8 dnů před započítáním prací na stavbě,

- c) HMG by měl být zhotovitelem zpracován tak, aby nemohlo docházet k tlaku na pracovní tempo a zatížení zaměstnanců, vzniku stresových situací a aby jednotlivé fáze pracovních operací plynule navazovaly na TP pro jednotlivé pracoviště a pracovní postupy,
- d) HMG bude pravidelně aktualizován s ohledem na prováděné práce na stavbě,

V případě vyžádání KOO doloží zhotovitel kvalifikaci pracovníků pro prováděné činnosti či jiné dokumenty - zejména: svářečské průkazy, povolení ke sváření, strojnické průkazy, jeřábnický průkaz, vazačské průkazy, systém bezpečné práce pro práce se zdvihacím zařízením podle ČSN ISO 12 480-1, deník zdvihacího zařízení, revize vazačských prostředků povolení pro vstup do kolejiště, školení pro práce ve výškách, revize, knihy BOZP, seznámení s plánem BOZP, dopravně provozním řádem, riziky, místními provozními podmínkami atd.

6. Situační nákres:

- 6.1.** Stavba je liniového charakteru bez pevného zařízení staveniště.
Jako nákres se použijí situační plány z projektové dokumentace, kde dle situace a potřeb stavby budou vyznačeny:

- a) komunikační a dopravní trasy
- b) inženýrské sítě
- c) prostory pro manipulaci strojů, umístění a manipulační prostory
- d) prostory pro pohyb pracovníků
- e) prostory pro dočasné uložení materiálu

Aktualizace bude prováděna dle postupu výstavby.

Jako místa pro poskytnutí první pomoci (lékárny), pro umístění havarijních souprav, pro umístění hasebních prostředků, budou sloužit vozidla.

7. Doprava:

- 7.1.** Stavba je liniového charakteru bez uzavřeného staveniště a bez vnitřních komunikací.
Doprava na této stavbě bude probíhat na **veřejných komunikacích**.
Vypracování dopravně provozního řádu se vzhledem k umístění a rozsahu nepředpokládá.
Musí být však dodrženy tyto zásady:

- a) V místech práce na veřejných komunikacích bude zpracováno DIO nebo bude provedeno dopravní značení dle „**Zásad pro označování pracovních míst na pozemních komunikacích**“. (Projekty DIO jsou vyžadovány odborem dopravy pro povolení prací na pozemních komunikacích, musí být schváleny Policií ČR.)
- b) Musí být přijata taková technická a organizační opatření, která eliminují jakákoliv rizika jak pro samotný provoz, tak i pro osoby pohybující se po stavbě.
- c) Pro dopravní značení bude použito ustanovení dle Vyhlášky č. 30/2001 Sb. a zákona č. 361/2000 Sb.
- d) Stavební stroje budou vybaveny prostředky proti úkapům PHM.
- a) Očistu komunikací souvisejících se stavbou provádět neprodleně po jejich znečištění.

8. Zajištění BOZP na stavbě:

- a) **Pracoviště bude písemně předáno zhotoviteli zástupcem investora, který stanoví podmínky pro provádění prací.**



- b) Před začátkem výkopových prací bude provedeno odborné vytýčení inženýrských sítí. Výkopové práce budou popřípadě koordinovány s výstavbou ostatních inženýrských sítí v zájmovém území. V případě již položených inženýrských sítí v blízkosti této trasy bude proveden ruční výkop.
- c) Výkopy budou ohraničeny červenobílou fólií 1,5m od hrany výkopu nebo 1,1m vysokým jednotyčovým zábradlím (popřípadě budou osvětleny) s označením „Zákaz vstupu nepovolaným osobám“ a bude zajištěn bezpečný pohyb civilních osob po staveništi (přechodové lávky).
- d) V případě již položených inženýrských sítí v blízkosti této trasy bude proveden ruční výkop.
- e) Při výkopových pracích hlubších 1,5 m (v zastavěném území 1,3 m) vhodným způsobem zabezpečit stěny výkopu proti sesunutí - pažením, svahováním.
- f) Při činnostech pod elektrickými vedeními pod napětím budou přijata taková opatření, aby bylo zabráněno přiblížení k vodičům pod napětím. S těmito opatřeními budou seznámeni všichni pracovníci pohybující se v daném úseku stavby.
- g) Dočasná opatření pro zajištění BOZP na stavbě:

Název	Odhadovaný počet (ks, m)
Přechodová lávka (lávky)	
Ohraničení výkopových prací a otvorů	
Dopravní značení	

Podmínky pro zajištění bezpečného provádění prací u prováděných pracovních činností - viz příloha č. 1 a práce vykonávané v blízkosti elektrických zařízení příloha č. 2

Zhotovitelé jsou povinni před zahájením prací na stavbě vyhodnotit rizika a přijmout odpovídající opatření k jejich minimalizaci.

9. Povinnosti zhotovitelů:

- 9.1. Zhotovitel je povinen vymezit prostory pro pohyb pracovníků jen v určených prostorách staveniště - viz situační náčrtek nebo dopravně provozní řád.
- 9.2. **Žádný ze zhotovitelů nezahájí práce na stavbě do splnění veškerých zákonných povinností dle platné legislativy a povinností vyplývajících z plánu BOZP.**
- 9.3. **Pracovníci zhotovitele musí být prokazatelně seznámeni s plánem BOZP.** Prokazatelné seznámení zajistí odpovědní pracovníci jednotlivých zhotovitelů (stavbyvedoucí, mistři, OZO apod.).
- 9.4. Každý zhotovitel odpovídá za bezpečné a zdravotně nezávadné pracovní prostředí, ve kterém musí být identifikována, analyzována a kontrolována všechna rizika, popřípadě stanovit zvláštní podmínky pro prováděné práce.
Zhotovitelé mají za povinnost po celou dobu výstavby průběžně vyhledávat rizika a přijímat opatření k jejich odstranění dle ustanovení § 102 Zákona č. 262 /2006 Sb. (Zákoník práce) při jednotlivých pracovních činnostech.
Kontrolu předpokládaných rizik na stavbě provádí OZO zhotovitele.
- 9.5. Zhotovitelé jsou povinni nejpozději 8 dnů před započatím prací na staveništi informovat KOO o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolili.
Pro veškeré rizikové činnosti (dle přílohy č. 2 NV č. 591/2006 Sb.) zhotovitelé zpracují TP.



TP budou v oblasti BOZP konkrétní, věcné a popisné TP musejí vycházet z vyhodnocení rizik dané činnosti, proto doporučujeme jejich schválení OZO zhotovitele.

KOO může vznést připomínky k předloženým TP a požadovat přepracování či jejich doplnění.

Zhotovitelé musí neprodleně informovat koordinátora BOZP o změnách ve způsobu provádění prací, změně technologie nebo termínu provádění prací.

- 9.6. Zhotovitelé jsou povinni poskytovat KOO součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do realizace stavby, zejména mu včas předávat informace a podklady potřebné pro zhotovení a aktualizaci plánu, brát v úvahu podněty a pokyny KOO.
- 9.7. Vedení stavby a všichni zhotovitelé na stavbě jsou zodpovědní za dodržování pravidel BOZP.
- 9.8. Všichni zhotovitelé na stavbě se musí vzájemně prokazatelně seznámit se svými riziky – viz příloha č. 3.
- 9.9. **V případě, že dojde při realizaci stavby k souběhu s činností s jinou stavbou, je nutné zajistit vzájemné seznámení zhotovitelů staveb s Plány BOZP a riziky, kterými se mohou stavby navzájem ohrozit při činnostech na nich probíhajících.**
- 9.10. Veškeré skladovací prostory pro různé druhy stavebních a doplňkových materiálů budou umístěny pouze na předem vytipovaných místech (vyznačených v situačním plánu) vždy tak, aby byly v dosahu probíhajících prací tak, aby byla vyloučena nutnost dlouhých přesunů materiálů. Tyto prostory ohraničeny s označením zákazu vstupu nepovolaným osobám. Ve skladech a na celém staveništi je nutno udržovat pořádek, za který zodpovídají všichni zhotovitelé.
- 9.11. Stavební stroje, elektrické a strojní zařízení musí být označeno logem nebo štítkem zhotovitelů. Veškerá stavební technika a mechanizace na stavbě musí mít platnou technickou a provozní dokumentaci.
- 9.12. Základní OOPP používané na stavbě: ochranná přilba, pracovní obuv, pracovní oděv s vysokou viditelností, nebo reflexní vesta a pracovní rukavice.
Každý zaměstnanec bude vybaven vhodnými OOPP pro všechna rizika, kterým je vystaven při vykonávání konkrétních prací a pohybu na staveništi.
Všechny používané OOPP musí být schváleného typu s platnou dobou použitelnosti. Používání jednotlivých OOPP bude upřesněno OZO zhotovitele po vyhodnocení rizik souvisejících s danou činností.
- 9.13. Veškerá vyhrazená elektrická technická zařízení používaná na stavbě musí být v souladu s platnou legislativou především s vyhláškou č. 73/2010 Sb.
- 9.14. Zhotovitelé neprodleně informují investora a OZO o vzniklých mimořádných událostech v souvislosti s BOZP.
- 9.15. Zhotovitelé jsou povinni zajistit účast zodpovědných osob na KDKOO.
- 9.16. Všichni pracovníci pohybující se po stavbě budou označeni dle podmínek místních provozních předpisů (identifikační karta, logo zhotovitele).

10. Kontrola dodržování BOZP na stavbě:

- 10.1. Zhotovitelé mají povinnost kontrolovat zajištění bezpečného provádění prací. Minimální frekvence kontrol a odpovědné osoby za stav BOZP na staveništi budou určeny ve spolupráci s koordinátorem BOZP na 1. KDKOO stavby.
- 10.2. KOO z každé kontroly BOZP na stavbě provede zápis do stavebního deníku zhotovitele. Zápis bude obsahovat informace o provedené kontrole, odkaz na podrobný zápis v elektronickém inspekčním deníku koordinátora.



V případě, že je KOO nalezena neshoda, u které se jedná o vážné porušení zákonných povinností, je závada zapsána přímo do SD s doporučením přerušit práce do doby odstranění neshody.

- 10.3.** Pokud zhotovitel není schopen zajistit odstranění neshody na místě, doloží elektronicky KOO BOZP na email její odstranění (včetně fotodokumentace).

11. Aktualizace plánu BOZP:

11.1. Za součásti aktualizací plánu BOZP jsou považovány:

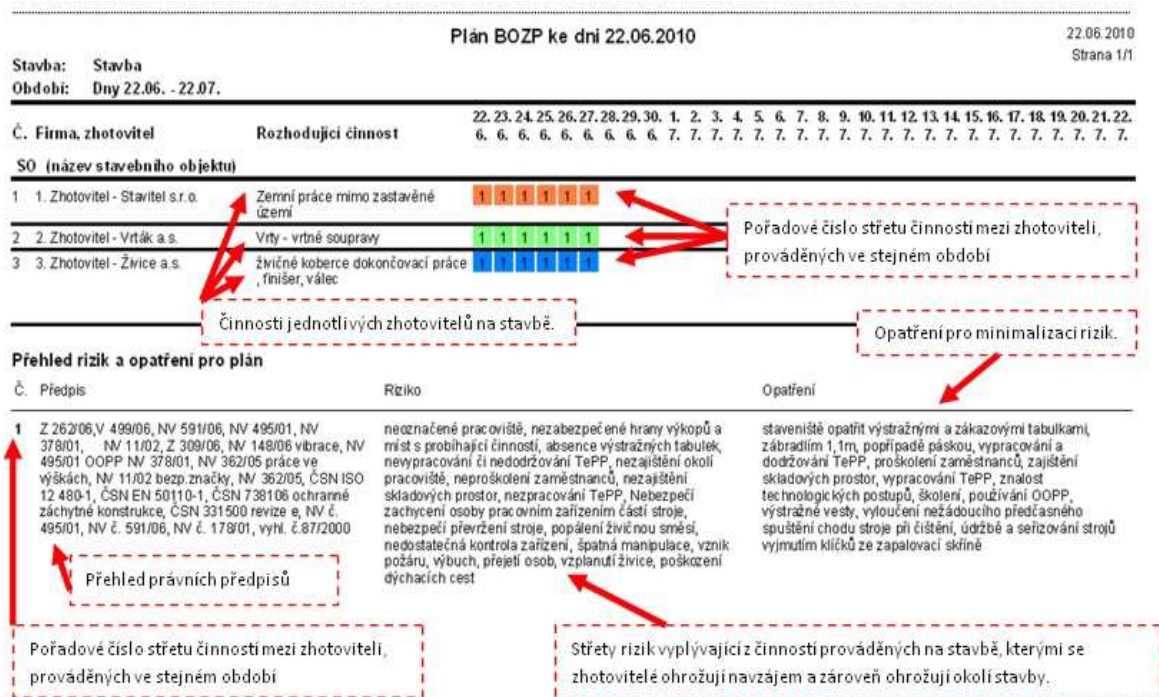
- záznamy z KDKOO,
- grafické aktualizace plánu BOZP zpracované dle HMG.

11.2. Zhotovitelé mají povinnost prokazatelně:

- Seznámit se s aktualizací plánu BOZP,
- provést opatření předepsaná aktualizací plánu BOZP,
- zasílat aktualizace harmonogramu prací pro následné období jako podklad pro zpracování aktualizace plánu BOZP.

11.3. Grafická aktualizace plánu:

- Je dokument zpracováván a podle potřeby aktualizován KOO v průběhu výstavby na základě zhotovitelem předloženého harmonogramu prací na nejbližší období,
- upozorňuje jednotlivé zhotovitele stavby na střety pracovních činností a s nimi spojená rizika, kterými ohrožují ostatní zhotovitele na stavbě,
- zdůrazňuje rizikové činnosti, kterými zhotovitelé mohou ohrožovat okolí stavby a naopak - např. doprava, inženýrské sítě, veřejnost, apod.,
- neupozorňuje na činnosti, o kterých nebyl KOO zhotovitelem informován,
- je projednáván na KDKOO se zhotoviteli se zřetelem na vyhodnocení rizik vyplývajících z prováděných pracovních činností pro upřesnění správnosti a úplnosti (dle zákona 309/2006Sb. § 18 odstavce (2) písmene a) bod 1.).
- struktura grafické aktualizace plánu BOZP:





Všechna výše uvedená bezpečnostní opatření je nutno zohlednit v PD stavby a zahrnout do ceny díla.

12. Požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci při udržovacích pracích

Veškeré činnosti musí být odsouhlaseny správcem sítě a provozovatele zařízení. Činnosti budou prováděny dle pracovních postupů, budou dodržovány zásady bezpečnosti práce dle vyhodnocených rizik.

Zpracováno:

V Plzni dne: 26.9.2013

Zpracoval:


Manifold Group s.r.o.
Mikulášské nám. 17, 326 00 Plzeň
Luboš Forman
koordinátor BOZP ev.č. 0163 ČSSK
GSM: 777 960 665, Tel.: 377 321 193

Luboš Forman

Koordinátor BOZP dle zákona č. 309/06 Sb.
Číslo osvědčení: OOS ev. č. 0163 ČSSK
Mob. 777 960 665
e-mail: forman@manifold.cz

13. Přílohy:

- | | |
|--------------|--|
| Příloha č. 1 | – Podmínky pro zajištění bezpečného provádění prací u prováděných pracovních činností |
| Příloha č. 2 | – Práce vykonávané v blízkosti elektrických zařízení |
| Příloha č. 3 | – Přehled právních předpisů v platném znění používaných ve stavebnictví |
| Příloha č. 4 | – Ochranná pásma inženýrských sítí |
| Příloha č. 5 | – Seznámení s plánem BOZP |
| Příloha č. 6 | – Traumatologický plán |
| Příloha č. 7 | – Záznamy o provedených aktualizacích plánu BOZP |
| Příloha č. 8 | – Vzájemné předání rizik |
| Příloha č. 9 | – Informování koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních a technologických postupech, které zhotovitel na stavbě zvolil |

PODMÍNKY PRO ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNÉHO PROVÁDĚNÍ PRACÍ U PROVÁDĚNÝCH PRACOVNÍCH ČINNOSTÍ:

13.1. Pohyb a práce na staveništi:

- a) Zabezpečit staveniště proti pádu do prohlubní, jam, otvorů apod.,
- b) zabezpečit obvod staveniště (jednotlivá pracoviště) proti vstupu nepovolaných osob,
- c) vymežit pohyb osob v zařízení staveniště a skladech,
- d) udržovat pořádek na pracovišti, minimalizovat rizika proti pádu na staveništních komunikacích a podlahách,
- e) minimalizovat kontakt se silniční dopravou,
- f) minimalizovat kontakt se stavebními stroji, dodržovat pracovní prostor strojů,
- g) minimalizovat hluk, prašnost.

13.2. Doprava materiálu a osob, obsluha technických zařízení:

- a) Před zahájením stavby zpracovat a nechat schválit DIO,
- b) zajistit bezpečný vjezd a výjezd vozidel ze stavby,
- c) pokud je stavba natolik rozsáhlá, že jsou na staveništi budovány staveništní komunikace, před zahájením prací zpracovat a dodržovat Dopravně provozní řád stavby,
- d) při práci na pracovišti, které zasahuje do silničního provozu, zajistit bezpečné oddělení pracoviště od provozované komunikace,
- e) na pracovišti v těsné blízkosti provozované komunikace stanovit hranici nejvyšší povolené rychlosti v důsledku pracovní činnosti a z důvodu ochrany,
- f) provádět průběžnou očistu komunikací,
- g) dodržování platných předpisů pro provoz motorových vozidel a technických zařízení,
- h) zajistit, pravidelně a prokazatelně kontrolovat odbornou způsobilost obsluhy.

13.3. Zemní práce:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik, návodů výrobců k používání strojů mechanizací, nářadí, zařízení a dle platné legislativy,
- b) dostatečně ohradit a zajistit výkopy proti pádu osob dle platné legislativy,
- c) zřídit bezpečné přechodové lávky opatřené zábradlím,
- d) identifikovat, vytyčit a vyznačit inženýrské sítě vedení před zahájením prací,
- e) omezit strojní vykopávky v blízkosti ochranných pásem sítí,
- f) při výkopových pracích hlubších než 1,3 m v zastavěném území a 1,5 m mimo zastavěné území vhodným způsobem zabezpečit stěny výkopu proti sesunutí - pažením, svahováním,
- g) před vstupem do výkopu po přerušení práce delší než 24 hodin, prohlédne pověřená osoba stav stěn výkopů, pažení a přístupy
- h) používat předepsaná OOPP.

13.4. Hutnění:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik,
- b) zajistit pravidelné pracovní přestávky z důvodu přenášení vibrací na celé tělo,
- c) používání předepsaných OOPP,
- d) provádět prokazatelné zkoušky hutnění.

13.5. Kácení:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik,
- b) dodržovat bezpečnostní přestávky, dodržovat dostatečný odpočinek,
- c) zakázat a zamezit samostatné činnosti pracovníků,
- d) vypracovat a dodržovat technologické pracovní postupy,
- e) používat předepsané OOPP,
- f) vymezit a zabezpečit prostor ohrožený kácením.

13.6. Práce s ručním elektrickým nářadím:

- a) Proškolení k používání dle návodu od výrobce,
- b) pravidelné revize,
- c) vizuální kontrola před použitím,
- d) používání OOPP.

13.7. Jeřáby a zdvihací zařízení:

- a) Zpracovat a dodržovat systém bezpečné práce s jeřábem,
- b) zajistit správný způsob podávání informací, znamení a signalizace pro jeřábníka,
- c) zajistit správné zavěšení či uvázání břemene, použití vhodných vázacích prostředků s odpovídající nosností,
- d) zajistit vazače s odpovídající kvalifikací,
- e) dodržovat zákaz zdržovat se v prostoru ohroženého pádem břemene,
- f) dodržovat správné ukládání a zajištění břemene,
- g) zajistit stabilitu jeřábu předepsaným způsobem (podpěry, úprava podkladu, nepřetěžování jeřábu, zabrzdění podvozku),
- h) dodržovat pravidla bezpečného pohybu jeřábníka (používat madla a úchyty, zákaz seskakování z kabiny a ložné plochy, čištění náslapných ploch atd.),
- i) vyloučit přiblížení autojeřábu do nebezpečné blízkosti el. vedení pod napětím,
- j) používat předepsané OOPP.

13.8. Nátěry:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik
- b) zabránit přímému kontaktu s pokožkou,
- c) používání OOPP (rukavic, návleků, zástěr apod.),
- d) zajistit poučení o práci s látkami a první pomoci,

13.9. Práce s nebezpečnými látkami, žiravinami, ředidly a nátěrovými látkami:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik,
- b) zabránit přímému kontaktu pokožky a očí,
- c) používat speciální OOPP (brýle, obličejové štíty, rukavice, návleky, zástěry apod.),
- d) zajistit dostatečné větrání,
- e) poučit o práci s nebezpečnými látkami a první pomoci při zasažení nebezpečnými látkami,
- f) zajistit správné skladování hořlavých látek a plynů,
- g) zajistit pravidelné lékařské prohlídky.



13.10. Práce na finišeru, živičné práce:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyhodnocených rizik,
- a) dodržovat bezpečnostní přestávky s možností dostatečného nadechování čistého vzduchu z důvodu uvolňování látek z obalovaných živičných směsí, včetně polycyklických aromatických uhlovodíků,
- b) upravit výfuky strojů – vyústit mimo pracovní místo obsluh,
- c) dodržovat bezpečnostní přestávky z důvodu vibrací přenášných na celé tělo,
- d) dodržovat používání předepsaných OOPP (obuv a oděv chránící při vysokých teplotách pokládané směsi, ochrana proti hluku),
- e) zajistit pitný režim, včetně doplnění minerálů v těle,
- f) zajistit lékařské periodické preventivní prohlídky.

13.11. Práce v ochranných pásmech inženýrských sítí:

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyjádření správců sítí a ostatních zákonných povinností a dle vyhodnocených rizik,
- b) prokazatelně seznámit zhotovitele s TP,
- c) síť musí být před zahájením práce řádně vytyčeny a označeny,
- d) práce v ochranném pásmu elektrického vedení budou vykonávány za zvýšených bezpečnostních opatření, v prostorách možného nebezpečí dotyku živých i neživých částí budou prováděny za přísného dodržování závazných předpisů, norem a vyhlášek,
- e) dostatečně zabezpečit práce v ochranném pásmu telekomunikačního vedení,
- f) dostatečně zabezpečit práce v ochranném pásmu plynového vedení,
- g) dostatečně zabezpečit práce v ochranném pásmu vodovodního/kanalizačního vedení,
- h) dostatečně zabezpečit práce v ochranném pásmu elektrického vedení.

13.12. Práce v ostatních ochranných pásmech

- a) Vypracovat a dodržovat TP dle vyjádření správců, zákonných povinností a dle vyhodnocených rizik,
- b) prokazatelně seznámit zhotovitele s TP,

Vnější vlivy:

14.1.1. Lidský faktor:

- a) Zajistit pravidelné dechové zkoušky pracovníků,
- b) vyloučit pracovníky ze stavby v případě podezření na požití omamných a psychotropních látek,
- c) zajistit znalost a kontrolu dodržování pravidel BOZP, PO, návodů k obsluze a montáži, TP atd.,
- d) dodržování pravidelných přestávek apod.

14.1.2. Ohrožení okolím:

- a) Zamezit kontaktu s veřejnou dopravou,
- b) zajistit stavbu proti vstupu nepovolaných osob,
- c) zajistit pravidelnou údržbu a doplňování bezpečnostních prvků stavby: zábradlí, oplocení, informačních tabulek, dopravního značení atd.,
- d) zajistit vytyčení inženýrských sítí dotčených stavbou.



14.1.3. Ohrožení přírodními vlivy:

- a) Přerušit práce v době extrémně nepříznivého počasí – teplo, chlad, blesk, déšť, vítr, námraza, při možnosti oslnění atd.,
- b) minimalizovat možnost kousnutí, pobodání, uštknutí,
- c) přerušit práce při hrozících živelných pohromách.

14.1.4. Souběh staveb:

- a) V případě, že dojde při realizaci stavby k souběhu s činnostmi s jinou stavbou, je nutné zajistit vzájemné seznámení zhotovitelů staveb s Plány BOZP a riziky, kterými se mohou stavby navzájem ohrozit při činnostech na nich probíhajících.

PRÁCE VYKONÁVANÉ V BLÍZKOSTI ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Práce vykonávané pomocí mechanismů v blízkosti elektrických zařízení:

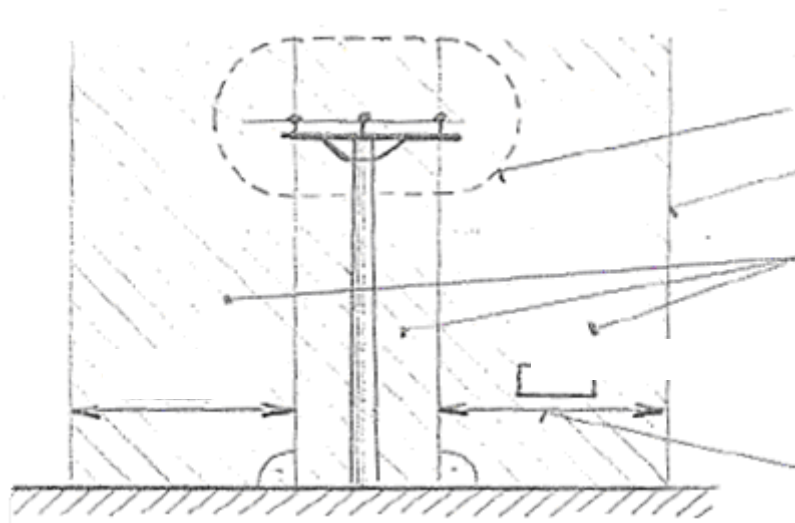
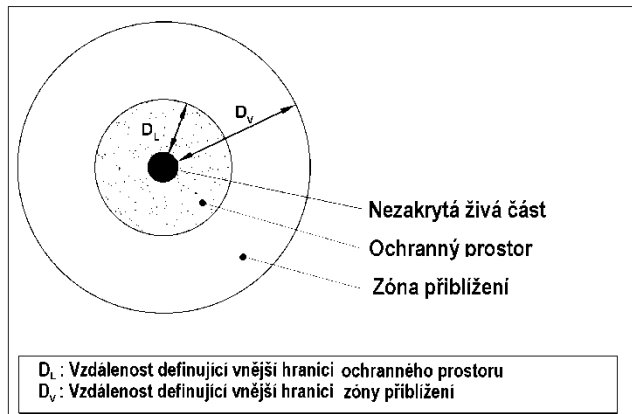
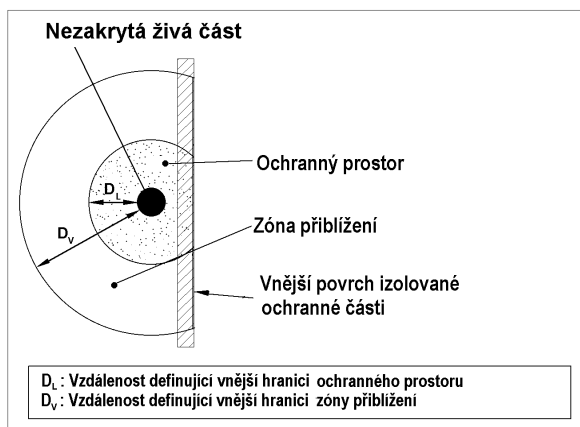
- Vypracovat a dodržovat TP dle podmínek správce sítě,
- s TP musí být prokazatelně seznámeni všichni zhotovitelé,
- práce provádět prováděny dle PNE 33 0000-6,
- před zahájením prací v blízkosti živých částí musí být zhotovitelé prokazatelně seznámeni s riziky, které hrozí od elektrického zařízení.

Vzdálenosti od živých částí:

Při jakékoli činnosti a práci musí být dodržována stanovená minimální vzdálenost od živých částí elektrického zařízení:

- Hodnoty D_L a D_V jsou hodnotami minimálními. Tyto vzdálenosti mohou být osobou odpovědnou za elektrické zařízení zvětšeny.
- Jestliže má být předepsaná vzdálenost dostatečná pro práci osob bez elektrotechnické kvalifikace a bez dalších bezpečnostních opatření (jako je například dozor při práci a podobně), musí být tato vzdálenost vždy větší než je vzdálenost D_V .
- Minimální vzdálenost musí být prokazatelně změřena od nejbližších vodičů pod napětím nebo nezakrytých živých částí elektrických zařízení, jak ve vodorovném, tak ve svislém směru.
- U venkovního vedení musí být brán zřetel na všechny možné výkyvy vodičů vlivem počasí.
- Musí být minimalizována možnost rizika dotyku vodičů při jakémkoliv pohybu mechanizace a zavěšeného břemene a to i v případě přetržení či švihnutí lana.

Un (kV)/ L (mm)	D_L ochranný prostor Vnější hranice Ochranného prostoru D_L (mm)	D_V zóna přiblížení Vnější hranice zóny přiblížení D_V (mm)
u zařízení do 1 kV	bez dotyku	300
u zařízení od 1 do 10 kV	120	1150
u zařízení do 22 kV	260	1260
u zařízení do 35 kV	370	1370
u zařízení do 110 kV	1000	2000
u zařízení do 220 kV	1600	3000
u zařízení do 400 kV	2600	4600
u trakčního vedení DC 3/ AC 25 kV	900	1500

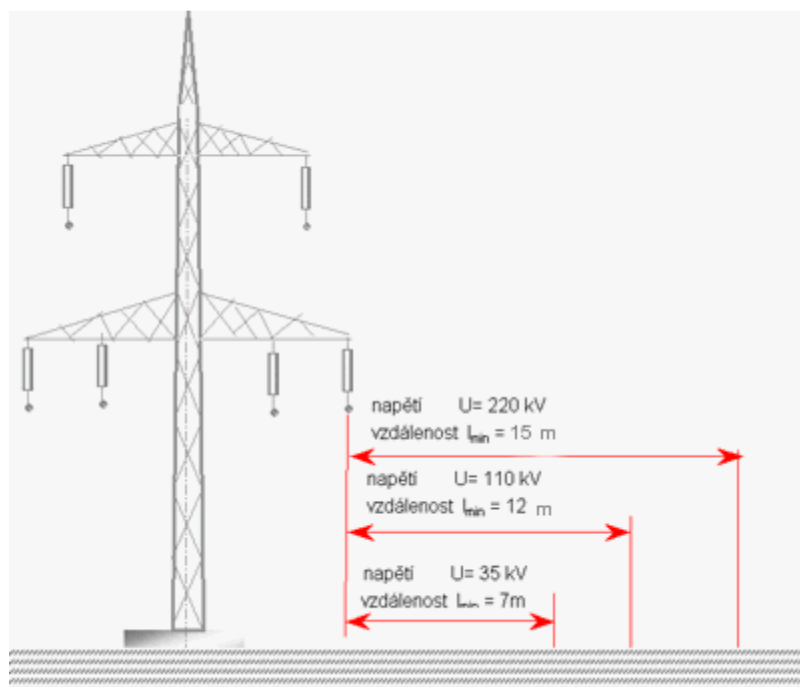


Nejmenší bezpečná vzdálenost D_V

Svislá rovina

Chráněný prostor

Šířka ochranného pásma



PŘEHLED PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ V PLATNÉM ZNĚNÍ POUŽÍVANÝCH VE STAVEBNICTVÍ

Zákony:

Zákon č. 20/1966 Sb.	o péči o zdraví lidu
Zákon č. 59/2006 Sb.	o prevenci závažných havárií způsobených vybranými nebezpečnými chemickými látkami a chemickými přípravky
Zákon č. 133/1985 Sb.	o požární ochraně v úplném znění zákona č.62/2001Sb.
Zákon č. 174/1968 Sb.	o státním odborném dozoru nad bezpečností práce
Zákon č. 183/2006 Sb.	stavební zákon
Zákon č. 251/2005 Sb.	o inspekci práce
Zákon č. 254/2001 Sb.	vodní zákon
Zákon č. 258/2000 Sb.	o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů
Zákon č. 262/2006 Sb.	zákoník práce
Zákon č. 309/2006 Sb.	kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)
Zákon č. 361/2000 Sb.	o provozu na pozemních komunikacích
Zákon č. 458/2000 Sb.	o podmínkách podnikání a o výkonu státní správy v energetických odvětvích a o změně některých zákonů (energetický zákon)
Zákon č. 373/2011 Sb.	o specifických zdravotních službách

Nařízení vlády:

Nařízení vlády č. 11/2002 Sb.	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů, ve znění nařízení vlády č.405/2004 Sb.
Nařízení vlády č. 68/2010 Sb.	kterým se mění nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
Nařízení vlády č.201/2010 Sb.	o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu
Nařízení vlády č. 272/2011 Sb.	o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Nařízení vlády č. 361/2007 Sb.	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci
Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.	o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nařízení vlády č. 378/2001 Sb.	kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
Nařízení vlády č. 495/2001 Sb.	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků
Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništi

Směrnice:

Směrnice rady EU č. 92/57/EHS	min. požadavky na BOZP – dočasné a přechodné stavby
-------------------------------	---

Vyhlášky:

Vyhláška č. 18/1979 Sb.	o určení vyhrazených tlakových zařízení a podmínky jejich bezpečnosti
Vyhláška č. 19/1979 Sb.	o určení vyhrazených zdvihacích zařízení a podmínky jejich bezpečnosti
Vyhláška č. 21/1979 Sb.	o určení vyhrazených plynových zařízení a podmínky jejich bezpečnosti
Vyhláška č. 23/2008 Sb.	o technických podmínkách požární ochrany staveb
Vyhláška č. 30/2001 Sb.	kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích, ve znění vyhlášky č. 153/2003 Sb., vyhlášky č. 176/2004 Sb., a vyhlášky č. 193/2006 Sb.
Vyhláška č. 48/1982 Sb.	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení ve smyslu pozdějších znění V 192/2005 Sb.
Vyhláška č. 50/1978 Sb.	o odborné způsobilosti v elektrotechnice
Vyhláška č. 70/2012 Sb.	o preventivních pracovních prohlídkách
Vyhláška č. 73/2010 Sb.	o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd a skupin a o bližších podmínkách jejich bezpečnosti (vyhláška o vyhrazených elektrických technických zařízeních),
Vyhláška MV č. 87/2000 Sb.	kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách
Vyhláška č. 146/2008 Sb.	O rozsahu a obsahu projektové dokumentace dopravních staveb. - Platí pro stavby dráhy, silnic a dálnic dle § 194 odst. c) zákona č. 183/2006 Sb. (stavební zákon).
Vyhláška č. 232/2004 Sb.	kterou se provádějí některá ustanovení zákona o chemických látkách a chemických přípravcích
Vyhláška MV č. 246/2001 Sb.	o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)
Vyhláška č. 268/2009 Sb.	o technických požadavcích na stavby.
Vyhláška MZd č. 288/2003 Sb.	kterou se stanoví práce a pracovní místa, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým, a podmínky, za nichž mohou mladiství výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání
Vyhláška 394/2006 Sb.	kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací
Vyhláška č. 398/2009 Sb.	o techn. požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb
Vyhláška č. 79/2013 Sb.	o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, (vyhláška o pracovně lékařských službách a některých druzích posudkové péče)
Vyhláška č. 499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb

OCHRANNÁ PÁSMATA INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Energetika:

Dle zákona č.
79/1957 Sb.

Dle zákona č.
222/1994 Sb.

Dle zákona č.
458/2000 Sb.

Nadzemní el. vedení o napětí nad 1 kV a do 35 kV včetně:

1. pro vodiče bez izolace	10m	7m	7m
2. pro vodiče s izolací základní	-	-	2m
3. pro závěsné kabelové vedení	-	-	1m

Nadzemní el. vedení o napětí nad 35 kV do 110 kV včetně:

1. pro vodiče bez izolace	15m	12m	12m
2. pro vodiče s izolací základní	-	-	5m

Nad 110 kV do 220 kV včetně

20m 15m 15m

Nad 220 kV do 400 kV

25m 20m 20m

Nad 400 kV

- - 30m

Závěsné vedení kabelové do 110 kV včetně

- - 2m

Zařízení vlastní telekomunikační sítě

1 1 1m

Podzemní vedení elektrizační soustavy do 110 kV včetně

1 1 1m

Nad 110 kV po obou stranách kabelu

3 3 3m

Elektrické stanice

a) u venkovních s napětím větším než 52kV v budovách	-	-	20m
b) u stožárových a věžových stanic s převodem napětí z úrovně nad 1 kV - 52 kV na úroveň nízkého napětí	10	7	7m
c) u kompaktních zděných stanic převodem napětí nad 1 kV - 52 kV na úroveň nízkého napětí	-	-	2m
d) u vestavěných elektrických stanic od obestavění	-	-	1m

Výrobní elektrárny

30 20 20m

Plynárenství:

a) u nízkotlakých a středotlakých plynovodů a plynových přípojek v zastavěném území obce			1m
b) u ostatních plynovodů a přípojek			4m
c) u technologických objektů			4m

Ve zvláštních případech – těžební objekty, vodní díla, podzemní stavby

až 200m

Teplárenství:

Zařízení pro výrobu či rozvod tepelné energie

2,5m

Výměňkové stanice

2,5m

Dle Zákona č. 127/2005 Sb. §102

Podzemního komunikačního vedení

1,5m

Dle Zákona č. 274/2001 Sb. §23

a) u vodovodních řádů a kanalizačních stok do průměru 500mm včetně	1,5m
b) u vodovodních řádů a kanalizačních stok nad průměr 500mm	2,5m

u vodovodních řádů a kanalizačních stok nad průměr 200mm s dnem pod 2,5m hloubky se podle bodu a), b) zvyšují o 1m

Dle Zákona č. 29/ 59 Sb. §4

Ochranné pásmo potrubí pro pohonné látky

300m

Ostatní ochranná pásma:

Les od kraje porostu 50m

Přírodní památky 50m

Dráhy – železniční trať 60m

Pásmo s podzemními vedeními bez ochrany mohou přejíždět mechanismy o celkové hmotnosti maximálně 6 t včetně.

SEZNÁMENÍ S PLÁNEM BOZP

S tímto Plánem BOZP byli dle § 7 písm. c) NV č. 591/2006 Sb. seznámeni a souhlasí s ním:

Zhotovitel	Zástupce zhotovitele (zaměstnanec)	Kontakt	Datum	Podpis

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Název stavby:

Popis – umístění:

Zodpovědná osoba:

Mistr:

PRVNÍ POMOC

Jméno osoby, která je schopna poskytnout první pomoc:

Místo, kde může být první pomoc poskytnuta:

staveniště

Místo uložení lékárničky, nosítek:

montážní vozidlo

Způsob přivolání rychlé záchranné služby:

telefonicky

Náhradní možnost odvozu zraněného:

montážní vozidlo

Seznámení zaměstnanců s poskytnutím první pomoci:

pravidelné školení BOZP

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

TÍŠŇOVÉ VOLÁNÍ

Záchranná služba

155

Hasiči

150

Policie

158

Tísňové volání

112

Lékařská služba první pomoci

Odpovědná osoba:

V dne:



Tento plán je důležitý pro poskytnutí rychlé první pomoci postiženému.

Na pracovištích **musí** být umístěna lékárnička první pomoci, která musí být vybavena s přihlédnutím k rizikům prováděné činnosti. Za obsah a vybavení odpovídá příslušný vedoucí zaměstnanec.

Včasně, rozsahem i kvalitou správné poskytnutí první pomoci může pak nejen omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života.

OZNAMOVACÍ POVINOST

Zaměstnanec, který utrpěl pracovní úraz (PÚ), pokud je toho schopen a každý jiný zaměstnanec, který je svědkem úrazu, popř. ten, který se o něm nejdříve dozví, je **povinen** ihned oznámit úraz příslušnému vedoucímu, nebo nejbližšímu nadřízenému zraněného zaměstnance.

ČINNOSTI, KTERÉ SE NESMÍ PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI PROVÁDĚT

Svlékat šaty zraněného (výjimku tvoří poleptání louhy a kyselinami)!

Vtlačovat obnažené úlomky kostí u otevřených zlomenin do rány!

Odstraňovat vyčnívající cizí tělesa z ran!

Násilně měnit polohu zraněného!

Do ran a na popálená místa sypat prášky s antibiotiky, aplikovat masti nebo polévat rány dezinfekčními roztoky!

Zjišťovat hloubku ran!

Ponechat zraněného bez dozoru!

PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU ELEKTŘINOU

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

1. Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe!

Proto nejdříve:

- vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky
- odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe elektricky nevodivým materiálem – dřevem, provazem, oděvem
- nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám může pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl.

2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.

3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!

Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.

4. Není – li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!

5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ

Krvácení působí vždy skličujícím dojmem, ať je z řezné či jiné rány. Má být ošetřeno okamžitě a klidně.

Považujte krvácení za vážné:

- Když krev silně stříká z rány.
- Když je ztráta odhadem větší než 250 ml (1/4 litru).
- Když krvácení trvá déle než 5 minut.

1. Položte postiženého a zvedněte postiženou část těla.

2. Odstraňte lehce přístupná drobná cizí tělesa, jako např. úlomky skla, ale nesnažte se vyjmout zaražená cizí tělesa.

3. Pevně přitlačte na ránu gázový tampon, svírajíce zejíci okraje k sobě. Pokud je v ráně nějaký pevně lpící předmět, netlačíme na něj přímo.

4. Udržujte tlak na ránu tím, že tampon pevně přivážete obinadlem nebo pruhem látky.

5. Když krev prosakuje obvazem, neodstraňujeme jej, ale přitočíme další tampony a obinadlo tak, aby drželo pevně s původním obvazem.

Hluboká rána, způsobená znečištěným předmětem, např. rezavým hřebíkem nebo zubem zvířete, nese s sebou velké riziko infekce, jelikož se nečistota zanese hluboko do tkáně a rána krvácí příliš slabě, aby ji vyplavila. Pokud je hluboké poranění provázeno tupostí, brněním či slabostí v poraněné končetině, mohou být poškozeny nervy či šlachy.



PRVNÍ POMOC PŘI BEZVĚDOMÍ

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

1. se přesvědčit, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest) a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí
2. bezvědomého uložit na záda na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepodkládáme!
3. zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Umělé dýchání z plic do plic se provádí buď z úst do úst, nebo z úst do nosu.

V prvním případě ukazovákem a palcem sevřeme postiženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přivedáme dolní čelist tak, aby ústa byla pootevřená. Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého a hluboce vdechneme co největší množství vzduchu, aby se hrudník postiženého zvedl.

Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postiženého. Při oddálení úst postižený vydechuje.

Při hmatném tepu velkých tepen a na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu.

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s nepřímou masáží srdce, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě tak, aby nedošlo ke zlomení kosti. Stlačujeme maximálně 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou zachránci dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti.

V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

PRVNÍ POMOC PŘI ZLOMENINÁCH

Jak se pozná zlomenina?

- a) změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- b) nepřírozená pohyblivost končetiny
- c) křupání kostních úlomků při pohybu
- d) silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- e) otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- f) roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

Jak se zlomenina ošetřuje:

Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, klacek apod.

Zlomenina kosti hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) Pod záda nic nepodkládáme! Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem.

Zásadně nezvedáme postiženého za ruce nebo nohy!

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložním ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.

[illegible]

Příloha č. 8











VZÁJEMNÉ PŘEDÁNÍ RIZIK

Rámcová dohoda o provedené vzájemné informaci o rizicích při zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

Stavba: III/41322 CHVALOVICE – PRŮTAH

Ve smyslu § 101 odst. 3 zákona č. 262/2006 Sb., Zákoníku práce, ve znění pozdějších předpisů se organizace, které se podílejí na výše uvedené stavbě, zavazují, že budou vzájemně písemně informovat o rizicích, kterými se mohou vzájemně ohrožovat. Vedoucí zaměstnanci se budou vzájemně informovat o všech skutečnostech, které by při provádění prací mohli vést k ohrožení zdraví zaměstnanců jiných organizací a o opatřeních provedených k zajištění bezpečnosti.

Potvrzuji svým podpisem, že jsem byl(a) informován(a) o rizicích ostatních dodavatelů na výše uvedené stavbě v rozsahu, který je obsahem

Firma
Pověř.zástupce
Datum
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										
.....										



Příloha č. 9

**INFORMOVÁNÍ KOORDINÁTORA O RIZICÍCH VZNIKAJÍCÍCH PŘI
PRACOVNÍCH A TECHNOLOGICKÝCH POSTUPECH, KTERÉ ZHOTOVITEL
NA STAVBĚ ZVOLIL (§16 Z. Č. 309/2006 SB.)**

Zhotovitel	Název dokumentu	Zástupce zhotovitele	Datum	Podpis
		Kontakt (mob., e-mail)		